

Individuelles Einzelcoaching

Sie brauchen eine nachhaltige Perspektive?

Wir bieten Ihnen mit unserem Einzelcoaching eine auf Sie persönlich abgestimmte Unterstützung in einem Rahmen, der vertrauensvolle Gespräche zulässt. Es geht uns darum, IHRE Lebensperspektive zu finden und Sie darin zu unterstützen, die dafür notwendigen Schritte zu gehen.

Sie bestimmen gerne selbst, wo es hingehet?

Wir nehmen Sie als Menschen mit ihren Wünschen und Bedürfnissen ernst.

Mein Weg! heißt, Zeit zu haben, sich selbst wieder nahe zu kommen, die eigene Persönlichkeit neu zu entdecken und nutzen zu lernen, vergessene Fähigkeiten aufzudecken und den Mut zu entwickeln, andere Wege zu gehen. Wir setzen auf die Stabilisierung Ihrer Persönlichkeit und eine langfristige Integration in den Arbeitsmarkt. Unerlässlich für die Gestaltung Ihres neuen Wegabschnitts ist dabei ... *Ihr Wille zur Veränderung!*

Die Teilnahme am individuellen Einzelcoaching steht Arbeit suchenden Menschen offen, die großen Herausforderungen gegenüberstehen wie Langzeitarbeitslosigkeit, psychische Erkrankungen oder Belastungen, die körperlich eingeschränkt sind, alleinlebend oder alleinerziehend sind, in den Beruf zurückkehren möchten oder keine Ausbildung haben.

Inhalte des Einzelcoachings sind, soweit erforderlich:

- Perspektiven entwickeln auf der Grundlage Ihrer Kompetenzen und Erfahrungen
- Bewerbungsunterlagen aufarbeiten und Bewerbungsgespräche vorbereiten
- Stärken Ihrer Fähigkeiten, sich und ihren Alltag zu organisieren
- unterstützende Begleitung bei Aufgaben und Terminen, die Sie überfordern
- Verbesserung der Selbstsorge (Kommunikation, Bewegung, Entspannung)
- Anregungen und Motivation zu aktiverer und gesünderer Lebensgestaltung
- Unterstützung beim Erhalt der für Sie passenden medizinischen Versorgung
- Unterstützung im Bewerbungsprozess und bei der Stellensuche

Wir sind Ihr zuverlässiger Begleiter auf einem neuen Abschnitt Ihres Weges. Die inhaltliche Arbeit wird dabei Ihren persönlichen Bedürfnissen und Erfordernissen angepasst. Nach Absprache können auch Hausbesuche möglich sein.

Termine und Zeiten

- Einstieg jederzeit individuell möglich
- individuelle Terminvereinbarung
- 2 Termine pro Woche, bis zu 5 Monate

Förderung durch Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein der Agentur für Arbeit Hildesheim und des Jobcenters Hildesheim. Als anerkannter Träger für den Bereich Aktivierung und Vermittlung bieten wir eine nach § 45 SGB III zugelassene Maßnahme an.

