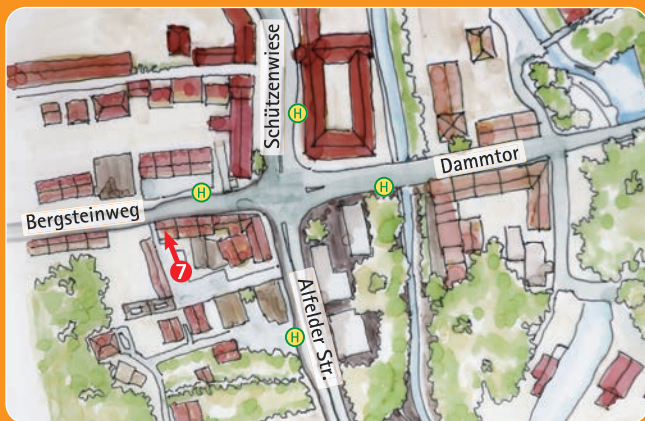


Mein Weg!

Soziale Hilfen



Mein Weg! Soziale Hilfen GmbH
Bergsteinweg 7
31137 Hildesheim

Telefon: 05121 · 758 33 32

info@meinweg-hi.de
www.meinweg-hi.de



Mein Weg!

Soziale Hilfen



Individuelles stabilisierendes Einzelcoaching

Arbeitsfähigkeit fördern und erhalten

Mein Weg! Individuelles stabilisierendes Einzelcoaching

Arbeitsfähigkeit fördern und erhalten

Sie würden gerne arbeiten, eigenes Geld verdienen, den Tag mit anderen Menschen verbringen, gemeinsam etwas erreichen und Spaß dabei haben. Dem können große Herausforderungen entgegenstehen, wie zum Beispiel gesundheitliche Einschränkungen, psychische Belastungen, Langzeitarbeitslosigkeit.

Oder ganz einfach die Frage:
Wie soll ich das alleine schaffen?

Wir bieten eine auf Sie persönlich abgestimmte Unterstützung. Das beginnt mit einem vertrauensvollen Gespräch, in dem wir Sie kennenlernen und gemeinsam herausfinden, welche Lebens- und Berufsperspektive Sie sich vorstellen. Auf dem Weg dahin bleiben wir an Ihrer Seite und unterstützen Sie, die notwendigen Schritte zu gehen.

Sie bestimmen immer selbst, wo es hingehen soll. Wir nehmen Sie als Person mit Ihren Wünschen und Bedürfnissen ernst. Mein Weg! heißt, Zeit zu haben, sich selbst wieder nahe zu kommen, die eigene Persönlichkeit neu zu entdecken und nutzen zu lernen, vergessene Fähigkeiten aufzudecken und den Mut zu entwickeln, neue Wege zu gehen. Wir setzen auf Stabilisierung Ihrer Persönlichkeit und Ihrer Gesundheit sowie eine langfristige Integration in den Arbeitsmarkt.

Wenn Sie mehr erfahren oder einen Termin vereinbaren möchten, nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf:

Telefon **05121 · 758 33 32**
oder per E-Mail: **info@meinweg-hi.de**

ÜBERSICHT ÜBER DEN VERLAUF:

134 UE, ZWEI TERMINE À 2,5 STUNDEN PRO WOCHE

Erstgespräch

- Informationen über den Maßnahmenverlauf, Inhalte und Methoden
- Klärung der grundsätzlichen Mitwirkungsbereitschaft/Feststellung der Eignung
- erste Bestimmung der individuellen Problemlage
- Entscheidung für die Maßnahme



Modul 1: 27 UE - Profilerstellung und Aufbau einer Perspektive

- Festlegung individueller inhaltlicher Schwerpunkte
- Profiling mit intensiver sozialpädagogischer Begleitung bei der Auseinandersetzung mit der eigenen Lebensperspektive
- Zielvereinbarung mit den Teilnehmenden
- berufliche Orientierung

Modul 2: 14 UE - Bewerbungscoaching

- Erstellen und Optimieren von Bewerbungsunterlagen
- Bewerbungstraining, Einführung Jobbörse

Modul 3: 26 UE - Selbstorganisation

- intensivierete Aktivierungsarbeit bei hohem individuellem Bedarf
- Festigung einer Tages- und Wochenstruktur
- Neubewertung der Zielbestimmung

Modul 4: 40 UE - Aktivierung und Gesundheitsförderung

- Aktivierung, Verringerung von Vermittlungshemmnissen
- Begleitung bei Behörden- und anderen Terminen
- Gesundheitsförderung
- Neubewertung der Zielbestimmung

Modul 5: 27 UE - Vermittlung und Positionsbestimmung

- intensive Vermittlungsleistungen
- assistierte Vermittlung
- Bewertung der Zielbestimmung, Erfassen ggf. noch bestehenden Unterstützungsbedarfs
- Abschlussbericht an Agentur/Jobcenter
- Ausgabe eines Teilnahmezertifikats

Mein Weg!

Soziale Hilfen

Inhalte des Coachings können beispielsweise sein:

- Perspektiven entwickeln auf Grundlage Ihrer Kompetenzen und Erfahrungen
- Bewerbungsunterlagen aufarbeiten und Vorstellungsgespräche vorbereiten
- Stärkung Ihrer Fähigkeiten, Ihren Alltag zu organisieren
- Anregung und Motivation zu aktiver und gesundheitsfördernder Lebensführung
- Unterstützung beim Erhalt der für Sie passenden medizinischen Versorgung

Weil wir das in Ruhe, ohne Druck und Hektik angehen, treffen wir uns jeweils zweimal pro Woche, in denen wir die verschiedenen Themenbereiche bearbeiten.

Die Teilnahme am individuellen Einzelcoaching steht Arbeit suchenden Personen offen, die großen Herausforderungen gegenüberstehen. Dies können zum Beispiel gesundheitliche Schwierigkeiten, psychische Einschränkungen oder Langzeitarbeitslosigkeit sein.

Die Teilnahme ist für Arbeit suchende Menschen kostenlos und wird finanziert durch Förderung mittels Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein der Agentur für Arbeit oder des Jobcenters auf Grundlage von § 45 SGB III.

Der Einstieg in das Coaching ist jederzeit möglich. Termine werden individuell vereinbart. Insgesamt sollen 134 Unterrichtseinheiten (UE) innerhalb von 20 Wochen absolviert werden.