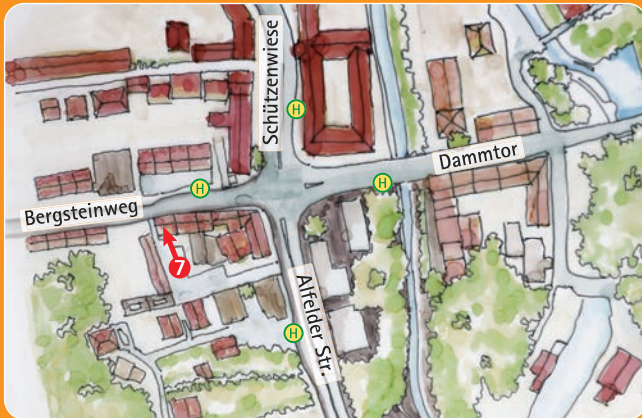


# Mein Weg!

Soziale Hilfen



Mein Weg! Soziale Hilfen GmbH  
Bergsteinweg 7  
31137 Hildesheim

Telefon: 05121 · 758 33 32

info@meinweg-hi.de  
www.meinweg-hi.de

# Mein Weg!

Soziale Hilfen



Soziotherapie

## Soziotherapie

### Psychisch erkrankt und nichts bewegt sich?

Soziotherapie ist eine bedarfsorientierte individuelle Begleitung für Menschen mit psychischer Erkrankung. Die Leistung wird von der Krankenkasse finanziert.

### Für wen ist die Soziotherapie gedacht?

Voraussetzung für die Verordnung der Soziotherapie ist eine psychische Erkrankung mit Beeinträchtigung des Antriebs, der Ausdauer, der Belastbarkeit, der Konzentration und des problemlösenden Denkens.

### Wer verordnet Soziotherapie?

Psychiater:innen sowie Psychotherapeut:innen und Ärzt:innen mit entsprechender Weiterbildung können in einem Zeitraum von drei Jahren bis zu 120 Stunden Soziotherapie verordnen. Zur Verordnung von fünf Terminen durch den Hausarzt genügt auch der Verdacht auf eine schwere psychische Erkrankung, wenn Menschen es sich nicht zutrauen, den Facharzt selbständig aufzusuchen.



### Was erreicht Soziotherapie?

- Die Aufmerksamkeit, die Motivation und den Antrieb zu stärken
- Verbesserung der sozialen Kontaktfähigkeit
- Sicherstellung ärztlicher Behandlung
- Stationäre Behandlung vermeiden, verkürzen oder ermöglichen
- Behandlungs- und Betreuungsmaßnahmen zu koordinieren
- Den Umgang mit der Erkrankung zu verbessern

### Unsere Hilfe bei einer psychischen Erkrankung

Wir begleiten Sie einfühlsam und empathisch in Krisensituationen und erarbeiten Schritte, um Krisen vorzubeugen. Unser Angebot basiert auf einer vertrauensvollen und verlässlichen Beziehung.

Um Sie nachhaltig bei Ihrer Bewältigung Ihres Alltags zu unterstützen, suchen wir Sie in Ihrem Wohnumfeld auf und beziehen Ihr soziales Umfeld ein, wenn Sie das wünschen. Wir unterstützen Sie dabei, ambulante Leistungen in Anspruch zu nehmen und damit Krankenhausaufenthalte zu vermeiden und zu verkürzen. Können Sie eine gewünschte ambulante oder stationäre Behandlung aus eigenem Antrieb nicht in Anspruch nehmen, begleiten wir Sie zu Fachärzt:innen oder in Kliniken. Um Behandlungsmaßnahmen möglichst gut zu koordinieren, arbeiten wir mit Ihnen, Ihren Ärzt:innen und Therapeut:innen zusammen und legen gemeinsam nächste Schritte fest.

Diese Hilfe ist für Sie kostenlos.

Wenn Sie mehr erfahren oder einen Termin vereinbaren möchten, nehmen Sie einfach Kontakt mit uns auf:

Telefon **05121 · 758 33 32**

oder per E-Mail: [info@meinweg-hi.de](mailto:info@meinweg-hi.de)