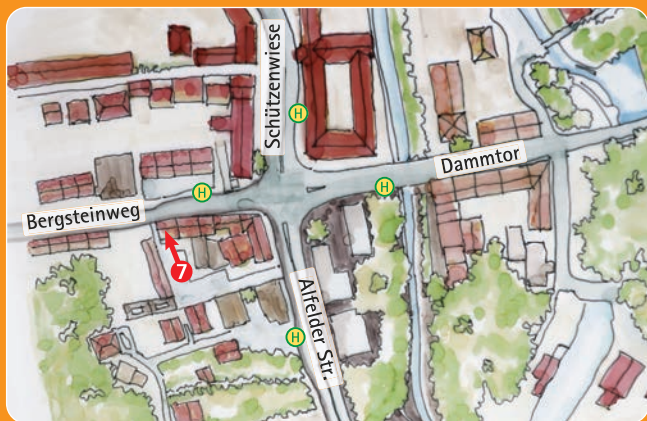




HILDES

BILDUNG & BEGLEITUNG



Hildes Bildung und Begleitung GmbH

Bergsteinweg 7
31137 Hildesheim

Telefon: 05121 · 758 33 32

info@hilde-bildet.de
www.hilde-bildet.de



HILDES

BILDUNG & BEGLEITUNG



In bester Begleitung

HI!

HILDES

BILDUNG & BEGLEITUNG

In bester Begleitung

Oft hören wir von älteren Menschen, dass ihr Leben einsam geworden ist. Vieles geht schwer von der Hand, selbst für einen Spaziergang fehlt oft die Kraft und manchmal auch der Mut. Kaum jemand kommt noch zu Besuch und weil man niemandem zur Last fallen will, findet man sich damit ab.

Wir haben die Idee, Ihnen mit unserer Unterstützung wieder mehr Freude in Ihr Leben zu bringen.

Als Alltagshelfer können wir Sie in Ihrem Alltag begleiten, Ihre Freizeit mitgestalten und Ihnen Gesellschaft leisten.

Viele Angebote - von gemeinsamen Freizeitaktivitäten mit Gleichgesinnten bis hin zu einer individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenen Begleitung - warten auf Sie.

Gerne finden wir in einem Gespräch heraus, was Sie vermissen und was Ihnen Spaß machen kann.

Unsere Mitarbeitenden sind fachlich und persönlich geschult und haben Erfahrung im Umgang mit den unterschiedlichen Lebenssituationen der von uns begleiteten Menschen. Dabei entlasten wir Ihre Angehörigen, die Sie in guten Händen wissen.

Gerne sorgen wir dafür, dass Ihr Leben wieder bunter wird.



Hier können wir Ihnen helfend zur Seite stehen:

- Begleitung bei Arzt- oder Behördenbesuchen
- Begleitung bei Einkäufen
- Schreiben von Briefen
- Hilfe bei Computer und/oder Handy
- Unterstützung bei kleineren Haushaltsaufgaben
- Haustiere füttern und pflegen
- Kochen und Backen
- Handwerkliche Arbeiten, kleinere Gartenarbeiten
- Gemeinsamer Besuch von kulturellen Veranstaltungen, Sportveranstaltungen oder Gottesdiensten
- Fahrdienst
- Gespräche
- Spaziergänge und Ausflüge
- Kurzurlaube
- Beschäftigung - z.B. Lesen oder Malen
- Musik hören, musizieren, singen
- Brett- und Kartenspiele
- Bewegungsübungen und Tanzen

Vielleicht haben Sie weitere Ideen, die Sie mit etwas Hilfe umsetzen möchten.

Auch dann freuen wir uns auf Ihren Anruf oder eine E-Mail:

Telefon **05121 · 758 33 32**
oder per E-Mail: **info@hilde-bildet.de**



WIR BIETEN MENSCHEN MIT EINSCHRÄNKUNGEN
UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG.